

### CURSO INTENSIVO DE KAYAK DE MAR

El curso de kayak de mar está dirigido a todos aquellos que deseen aprender los temas básicos y avanzados en relación con un kayak de mar y que deseen mejorar su seguridad al palear en el kayak. Son cursos personalizados, y se permite sólo un número reducido de alumnos (3-4 palistas) para asegurarnos que cada uno aprenda, practique y maneje los factores claves para navegar en kayak con seguridad. Durante el curso, nos moveremos por los alrededores de Cabo de Palos, entre el Mar Menor y el Mar Mediterráneo para que conozcas los distintos peligros que puedes encontrar si alguna vez te aventuras a salir solo a palear.



Veremos las diferentes técnicas de paleo, conducción, embarque y desembarque, los diferentes peligros, ayuda a los compañeros, rescate y autorescate en diferentes situaciones y condiciones, diferentes tipos y modelos de kayak de mar, últimas novedades y mucho más.

Resumen: Te preparamos para que puedas participar en alguna de nuestras excursiones/travesías por la Costa Mediterránea y para que también puedas palear de forma autónoma disfrutando de tus excursiones kayakeros en cada momento. *Personalizamos cada curso según el nivel, habilidades y deseos de los clientes. Cada curso es diferente!*

### OBJECTIVOS

El objetivo del curso es formar palistas capaces de navegar de forma segura y de forma autónoma en un kayak de mar. Confianza. Transmisión de conocimientos básicos y avanzados relacionados con la seguridad en el kayak de mar. Preparación para travesías con el kayak en mar abierto. Teoría y práctica. *NO* palearemos muchos metros ni rápido, siempre adaptando a vuestro progreso; El curso está enfocado en aprender de forma más eficaz a palear con seguridad y no para competir.



## CONTENIDOS

- Generalidades de piragüismo
  - El kayak y el material
  - Embarcar y desembarcar
  - Solidarización con la embarcación
  - Vuelco – Abandono – Recuperación del material – Vaciado
  - El equilibrio
  - La propulsación
  - La técnica de paleo
  - Conducción, como por ejemplo desplazamiento lateral
  - Varias formas de autorescate
  - Varias formas de rescate asistido
  - Pruebas de varios kayaks, palas y material
  - Remolque y rescate con cabo de rescate
  - Navegación con orza, navegación con timón y navegación con timón de orza
- Corrección con fotos / videos
- 2 Excursiones Mar Mediterráneo / Islas del Mar Mayor (según meteorología)



*Personalizamos cada curso según el nivel, habilidades y deseos de los clientes. Cada curso es diferente!*

## INCLUYE

1. Formación por una monitora titulada por la Federación Española de Piragüismo (alemana)
2. Uso gratis de todo el material necesario: Kayak, chaleco, pala, cubrebañera, todos los accesorios de seguridad y prenda.
3. Os llevamos todo el equipo y kayak directamente al lugar de embarque. Os preparamos kayak y equipo *según vuestro peso y talla.*
4. Prueba de diferentes tipos de kayaks de mar, con timón u orza: Kayaks groenlandeses, kayaks británicos, kayaks de travesía, etc.
5. Prueba de los últimos modelos del mercado y de alta calidad (material de fibra de vidrio, fibra de carbono, etc.)

6. 20 % Teoría (técnica, material, seguridad, etc.) 80% Práctica (paleo, rescate, autorescate, etc.) – En total 8 horas (2 días a 4 horas)
7. Seguro
8. 5 % de descuento para cualquier material de DKayak.com (no aplicable a ofertas vigentes u otros descuentos)
9. Calidad del curso: Permitimos sólo 3/4 personas / curso para garantizar la calidad del curso.
10. Oportunidad: Si te decides a comprar un kayak en DKayak.com, la semana del curso, aceptan la cuota del curso como prepagado para la compra de un kayak nuevo (no aplicable a ofertas vigentes)
11. 1 Llavero kayaker & pegatina de Kayakismo.com de regalo- gratis
12. Fotos o video del curso
13. Posibilidad de probar ropa técnica de unas de las mejores marcas del mercado
14. Posibilidad de conocer a otros aficionados de este maravilloso deporte
15. Te preparamos en condiciones reales para que puedas participar en algunas de nuestras excursiones/travesías, y, sobre todo para que puedas palear sólo de forma segura y con confianza en ti mismo y tus habilidades.



### EXTRAS I

*Los cursos en los que se aprende todo que nosotros mostramos suele tardar unos 4-5 días. Nosotros os lo mostramos dentro 2 días.*

¿Cómo?

En un grupo reducido de 3-4 palistas, al explicar todo de forma clara y fácil de entender y practicar directamente con el profesor/a del curso, al llevar todo el equipo perfectamente preparado/personalizado directamente al sitio de embarque, al quedar también más horas en el caso que hubiera que repetir ejercicios y quisieráis repetir algo, al visualizaros lo aprendido y corregir fallos a través de videos, fotos, y, sobre todo, al transmitir todos nuestros conocimientos con mucho amor al deporte de kayaky siempre adaptando a vosotros.



## EXTRAS II

- Curso personalizado
- Si te decides a comprar un kayak nuevo en DKayak.com durante la semana del curso, se acepta la cuota del curso como prepago para el kayak en cuestión (no aplicable a ofertas vigentes)
- Recibes un 5 % de descuento para cualquier compra de material de DKayak.com durante el curso (No aplicable a ofertas vigentes)
- Puedes probar la diferencia entre navegar con orza o navegar con timón. Así sabrás cuál kayak puede interesarte para tu futura navegación por el mar.
- Ayudamos en el caso que haga falta alojamiento por la zona.
- Hay el "riesgo" de llevarse nuevas amistades :-)

## DETALLES

**Lugar:** Cabo de Palos y alrededores

**Teoría/Práctica:** Se elige el lugar según la previsión para la meteorología. Hay posibilidad de cambiarse en intimidad y ducharse.

**Duración/Precio:** Curso de seguridad con el kayak de mar incluida excursión (8 horas / 2 días a 4 horas - 130 €)



**Fechas:** Publicadas en la página web

(No dudes en consultar fechas alternativas si necesitas hacer el curso algún domingo o durante la semana)

**Observación:** El curso de kayak de mar es de 2 días, preferentemente días consecutivos, pero no necesariamente. Es decir se puede realizar, por ejemplo, la parte I en Agosto y la parte II en Septiembre.)

**Nivel:** Iniciación y seguridad; Dificultad: Baja/Media. Nos adaptamos al nivel y deseo de los clientes.

**Que llevar:** Toalla, gafas de natación/buceo, pinza de nariz, calzado que se pueda mojar, ropa seca, y, muy importante ropa técnica para el agua como puede ser un pantalón de neopreno o Aquatherm y una licra. Si te falta algo de equipo, por favor, indícanos cuanto antes tu altura/peso para que podamos ayudarte en la organización del equipo.

**Nº de plazas:** Por motivos de seguridad y calidad limitamos las plazas: 4; Mínimo 2 personas

**Plazo para el pago de la cuota:** Son grupos pequeños con fechas y plazas limitadas. Recomendamos que te apuntes cuanto antes para asegurarte una plaza. No se considera participante del curso, hasta no haber realizado la confirmación del ingreso.

**Condiciones:** Mayor de 18 años, saber nadar, tener ganas de aprender. NO hace falta una forma física elevada, una forma física normal es absolutamente suficiente. Lo suficiente para poder palear 15 minutos seguidos y nadar unos 50 metros. NO hacen falta conocimientos previos.

**Inscripción:** Por mail a la dirección [info@dkayak.com](mailto:info@dkayak.com)  
A la atención de Melanie

**¡ A palear !**

